



ANDREA AMMANN
PREMIUM COACH
erfolgreich herzlich inspirierend

Forschung und weitere Informationen zu den Access Bars®

Die Access Bars® sind 32 Punkte auf dem Kopf, die bei einer sanften Berührung eine positive Änderung im Gehirn anregen und die elektromagnetischen Komponenten von Stress, Gedanken und Gefühlen defragmentieren. Diese sanfte, nicht invasive Technik hilft sowohl physische als auch mentale Blockaden zu lösen, die im Körper gespeichert sind und führt zu größerer Leichtigkeit in allen Lebensbereichen.

Eine Access Bars® Sitzung kann bei folgenden Symptomen helfen:

- Verbesserung der geistigen Klarheit
- Motivation
- Signifikante Erhöhung der Freude und des Glücksgefühls
- Tiefere Entspannung
- Schlaflosigkeit
- Angstzustände und Depression
- Gesundheits- und Gewichtsmanagement
- Stress und Überbelastung
- Migräne
- Panikattacken
- Zwangsstörung

NEUE WISSENSCHAFTLICHE FORSCHUNGS- ERGEBNISSE

Wissenschaftliche Forschungen von Dr. Terrie Hope PhD, DNM, CFMW, veröffentlicht im Journal of Energy Psychology:

Theory, Research and Treatment im November 2017 haben deutlich gemacht, dass die Ergebnisse einer 90-minütigen Access Bars®-Sitzung eine signifikante Minderung des Schweregrades von Depressionen und Angstzuständen aufzeigten. Aus den Ergebnissen von vier wissenschaftlich validierten und standardisierten Fragebögen und durch die Messung von Gehirnstrommustern mit Brain Mapping (QEEG) entdeckte Dr. Hope in ihrer Studie, dass Access Bars® den Schweregrad von Angstzuständen um 84,7 % (Durchschnitt) verringert hat. Die Teilnehmer erfuhren eine Minderung des Schweregrades von Depression um 82,7 % (Durchschnitt). Die Ergebnisse der Gehirnwellenmessungen vor und nach Access Bars® zeigten eine erhöhte Gehirnstromkohärenz bei allen Teilnehmern, hinweisend auf eine Änderung in Richtung Normalzustand nach der Sitzung. Die Gehirnstromkohärenz wird mit der Kommunikation zwischen Gehirnregionen in Zusammenhang gebracht und Forscher haben herausgefunden, dass eine optimale Gehirnwellenkohärenz mit vielen Dingen in Zusammenhang steht, wie der Intelligenz, der Lernfähigkeit, Aufmerksamkeit, Reaktionszeit und Kreativität. Die signifikante Minderung des Schweregrades, die in dieser Forschung gezeigt wurde, weist darauf hin, dass Access Bars® als Behandlung gegen Angstzustände und Depression wirksam sein könnte. Dr. Hope plant in naher Zukunft umfangreichere Studien.

Weitere Informationen über diese Forschung und den gesamten veröffentlichten Artikel im Journal of Energy Psychology: Theory, Research, and Treatment, 9(2), 26–38, November 2017 - doi:10.9769/EPJ.2017.9.2.TH, finden Sie HIER: <https://energypsychologyjournal.org/abstracts/abstracts-volume-9-number-2-november2017/effects-access-bars-anxiety-depression-pilot-study/>

WEITERE FORSCHUNG

Eine weitere Forschung aus dem Jahr 2015 durch den führenden Neurowissenschaftler Dr. Jeffrey Fannin et al, hat mit 60 Teilnehmern die neurologischen Auswirkungen der Access Bars® erforscht.

Durch das Messen der Gehirnwellen von Menschen vor und nach einer Bars®-Sitzung wurden in dieser Studie ähnliche Auswirkungen auf die Gehirnkohärenz aufgezeigt:

85 % der Teilnehmer wiesen eine erhöhte Kohärenz auf. Darüber hinaus entdeckte er, dass Access Bars® einen positiven neurologischen Effekt auf den Empfangenden hat, ähnlich wie er erfahrungsgemäß bei fortgeschrittenen Meditierenden auftritt – **und es führt sofort zu diesen Ergebnissen.**

Sie finden das offizielle Whitepaper dieser Studie HIER:

<https://accessconsciousness.app.box.com/s/i8m1i1fwq7or82j38dzfbfol7cv0aeyj>

Klicken Sie unten und sehen Sie Dr. Fannin dabei zu wie er aufzeigt, was während einer Bars-Sitzung im Gehirn geschieht:

<https://www.youtube.com/watch?v=DgGbFRjqQPk>

MEHR ÜBER ACCESS BARS®

Eine Bars®-Sitzung dauert normalerweise 60 – 90 Minuten und ist ein Verfahren, das Sie einmalig, monatlich, wöchentlich oder täglich durchführen können. **Es wird gegenwärtig in Gefängnissen, Unternehmen und Schulen auf der ganzen Welt eingesetzt, um mehr Gesundheit und größeres Wohlbefinden zu erlangen.**

Die Auswirkungen von Access Bars® sind von Person zu Person und von Sitzung zu Sitzung verschieden. Über eine verbesserte Gesundheit hinausgehend haben die Sitzungs-Empfangenden auch von größerer intuitiver Wahrnehmung, mehr Dankbarkeit, Fürsorge, Frieden, Ruhe und mehr Leichtigkeit in der Kommunikation berichtet. Die erste Access Bars®-Sitzung wurde von Gary Douglas von Access Consciousness® vor über 25 Jahren facilitiert. Seit damals hat sich die Methode in 173 Ländern ausgebreitet und weist über 5000 trainierte Access Bars®-Facilitatoren weltweit auf. Erfahren Sie mehr unter:

www.freeyoursoul.ch

oder bei Fragen: support@freeyoursoul.ch

Ich freue mich auf dich!

Mit herzlichem Gruss,

Andrea

Andrea Ammann, Mentorin und Trainerin

Zertifizierter Access Bars® Facilitator